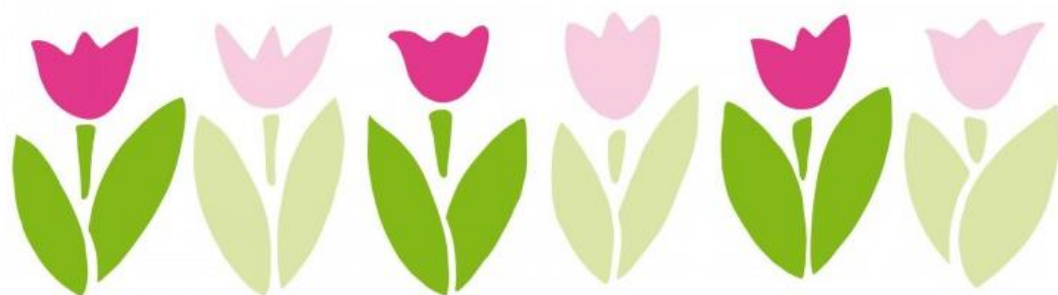


# Documento de salud de la embarazada



HOSPITAL CLÍNICA  
**serman**



## Datos personales

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Número de Historia Clínica: \_\_\_\_\_

Ginecólogo de referencia: \_\_\_\_\_

Fecha de la última regla: \_\_\_\_\_

Fecha probable del parto: \_\_\_\_\_





# ANTECEDENTES DE INTERÉS

Familiares: \_\_\_\_\_

---

---

---

Personales: \_\_\_\_\_

---

---

---

Alergias: \_\_\_\_\_

---

---

---





# HISTORIAL GINECOLÓGICO

Menarquia: \_\_\_\_\_

Inmunización previa:

Rubeola	SI	NO
Gripe	SI	NO
Tétanos	SI	NO

Medicamentos de consumo habitual:

---

---

Tabaco:

Previo al embarazo	SI	NO
Actual	SI	NO

Alcohol:	SI	NO
----------	----	----

Otras drogas: \_\_\_\_\_

---





# EMBARAZOS ANTERIORES

Primero:

Año

Evolución

Tipo de parto

Peso

Sexo

Segundo:

Año

Evolución

Tipo de parto

Peso

Sexo





# EMBARAZOS ANTERIORES

Tercero:

Año

Evolución

Tipo de parto

Peso

Sexo

Cuarto:

Año

Evolución

Tipo de parto

Peso

Sexo





# VACUNACIÓN

## **-Vacunación antitetánica (1):**

-En el caso de las mujeres embarazadas con pauta de vacunación completa no se recomienda ninguna dosis adicional.

-En el caso de las mujeres embarazadas que no hayan recibido la dosis completa de vacunación es recomendable completar la pauta, una vez superado el primer trimestre del embarazo

-En el caso de mujeres que no hayan recibido ninguna dosis de vacunación tétanos-difteria, la pauta recomendable es la siguiente:



## **Vacunación antitetánica (2):**

### **Adultos sin dosis previas**

PRIMERA DOSIS

Tan pronto como sea posible

SEGUNDA DOSIS

Un mes después de la primera

TERCERA DOSIS

Seis meses después de la segunda

### **Adultos con vacunación previa**

PRIMER RECUERDO (4ª dosis)

10 años después de la tercera dosis

SEGUNDO RECUERDO (5ª dosis)

10 años después de la cuarta dosis





# Vacunación antigripal

Se recomienda la vacunación antigripal a toda mujer embarazada durante la época estacional de la enfermedad.

Ante cualquier duda, consulte con su especialista las indicaciones respecto a la administración y dosis vacunal.





# GESTACIÓN ACTUAL

Fecha estimada de parto: \_\_\_\_\_

Talla: \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_

Grupo y Rh \_\_\_\_\_

Test Coombs indirecto: \_\_\_\_\_

Tratamientos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Exploración general: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Exploración obstétrica: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Incidencias: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





## RECOMENDACIONES

Se consideran recomendaciones comunes en todas las visitas:

- Mantener una dieta equilibrada, con especial atención a la ingesta de calcio
- Extremar los hábitos higiénicos y vigilar la salud bucodental
- Abandonar los hábitos tóxicos
- Evitar exposiciones de riesgo
- Consumir sal iodada y suplemento de yoduro potásico durante el embarazo y el período de lactancia
- Realizar ejercicio físico moderado
- Ingesta de ácido fólico hasta al menos la semana 14 de gestación





# DIAGNÓSTICO PRENATAL

Cribado combinado cromosomopatías

## Primer trimestre

NO. Motivo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SI. Resultado \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Segundo trimestre

NO. Motivo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SI. Resultado \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Prueba diagnóstica (si fuera necesario)

Biopsia corial resultado \_\_\_\_\_

Amniocentesis resultado \_\_\_\_\_

Cordoncentesis resultado \_\_\_\_\_







## PREPARACIÓN AL PARTO

Es recomendable participar en las clases de preparación al parto a partir de la semana 31-32 de gestación.

El objetivo clave de las clases es ponerse a punto para poder hacer frente al esfuerzo físico que supone la recta final de la gestación y el nacimiento del bebé, pero los cursos de preparación al parto abarcan mucho más.

1.-Las futuras madres pueden resolver las dudas que les surjan durante el embarazo, el parto, el puerperio y en el cuidado del bebé.



2.-Se enseña a la embarazada a responsabilizarse de su propia salud y la de su hijo, y a cambiar los hábitos que no son adecuados por otros que sí lo son.

3.-Ayudan a la mujer a ser consciente de su estado, a tomar las riendas de la situación y dejar de ver el embarazo y el parto como algo amenazante. El miedo a lo desconocido genera ansiedad y temor, y lo que se persigue con estos cursos es disminuir ambas sensaciones.





# CANASTILLA PARA EL PARTO



## *Bolsa de aseo*

A continuación les detallamos todo lo que deberían tener preparado para el momento del parto.





## **Para la madre**

- Dos o tres camisones con abertura delantera
- Dos o tres sujetadores de lactancia
- Ropa interior desechable
- Una bata y un par de zapatillas
- Discos protectores de lactancia
- Compresas
- Ropa cómoda para la vuelta a casa



## **Para el bebé**

-Varios bodies (5 ó 6)

-Calcetines o patucos (4 ó 5 pares)

-Cinco o seis pijamas (o conjuntos de jersey y polaina)

-Baberos (5 ó 6)

-Gorritos de algodón o lana y manoplas (2 ó 3)

-Ropa de calle para el día del alta



Además, deberá tener previsto un neceser con todo lo necesario para la higiene personal del bebé:

-crema protectora para la zona del pañal

-pañales

-toallitas

-cepillo

-loción hidratante

-colonia ...





## PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO

Si la madre lo desea, a través del PLAN DE PARTO puede dejar constancia por escrito de sus deseos respecto a cómo le gustaría que se desarrollara el nacimiento de su bebé.

En la medida de lo posible y siempre que las circunstancias clínicas lo permitan, los profesionales que la atiendan podrán conocer y respetar sus preferencias en aspectos tan diversos como el proceso de dilatación, el alumbramiento, los primeros momentos del bebé, la alimentación elegida, los acompañantes...





## RECOMENDACIONES OMS

La Organización Mundial de la Salud tiene establecidas unas pautas sobre cómo debería ser el atendido el proceso del parto, siempre y cuando las circunstancias médicas lo permitan.

- Evitar el rasurado y la administración de enema
- Minimizar las intervenciones innecesarias (menor número de exploraciones vaginales, no aplicar la monitorización interna continuada...)
- Respetar la intimidad durante todo el proceso





## RECOMENDACIONES OMS

- Libertad de movimientos durante la dilatación y el expulsivo
- Elección de posición durante el expulsivo
- Restricción en el uso de la episiotomía
- Inicio precoz de la lactancia materna
- Elección de los cuidados del bebé
- Cohabitación de la madre y el recién nacido





## **¡ENHORABUENA!**

Todo el equipo humano de Clínica Serman quiere trasladarle nuestra más cordial enhorabuena por su estado de gestación.

No dude en consultarnos cualquier duda que pueda tener respecto a los preparativos necesarios para tan feliz acontecimiento.

Recuerde también que, si lo desea, puede solicitar una visita a nuestras instalaciones.

**¡Enhorabuena!**





HOSPITAL CLÍNICA  
**Serman**

Paseo de la Rosaleda, 40  
11405 Jerez de la Frontera (Cádiz)  
956 30 12 11  
956 31 00 50  
[atencionalpaciente@clinicaserman.com](mailto:atencionalpaciente@clinicaserman.com)  
[clinicaserman.com](http://clinicaserman.com)

