

# Guía de información al paciente



HOSPITAL CLÍNICA  
**serman**

# Bienvenidos

***Esta guía de información general pretende orientarle en su conocimiento acerca del hospital Clínica Serman, para intentar dar respuesta a las dudas más frecuentes que se plantean la mayoría de nuestros pacientes durante su estancia en nuestro centro hospitalario.***

# 1. Formalizar el ingreso

La mayoría de los ingresos se llevan a cabo bajo prescripción médica y con cita previa. A la llegada a nuestra zona hospitalaria será necesario que cumplimente la orden de ingreso. Si usted pertenece a una compañía aseguradora, deberá presentar las correspondientes autorizaciones emitidas por su compañía.



**Como medida preventiva  
le recomendamos  
presentar la  
documentación necesaria  
varios días antes del  
ingreso, para que nuestro  
Departamento de  
Administración tenga  
tiempo de verificarla y  
evitar así imprevistos de  
última hora**

## 2. Preparativos

Es importante que durante las horas anteriores al ingreso **RESPETE** las indicaciones médico-sanitarias que le explicaron en consulta:

**-horas previas de ayuno**

**-prendas necesarias para después de la intervención**

**-ropa recomendable para el momento del alta**

### 3. Recomendaciones generales

A continuación le detallamos algunas de las recomendaciones generales que habitualmente deben tenerse en cuenta antes de una intervención quirúrgica, aunque esta información general está supeditada a las instrucciones que directamente le haya dado su médico en consulta.



## *En ayunas*

Si su intervención está programada en horario de mañana deberá mantener ayuno desde la noche anterior; si está prevista para la tarde, deberá ingerir la última comida antes de las 8.00h.

## *Sin maquillar*

Le recomendamos que se duche la noche anterior y que acuda al hospital sin maquillar y sin esmalte en las uñas.

## *Bolsa de aseo*

Puede traer un pequeño neceser con objetos personales, (zapatillas, ropa interior, bata, ropa para el alta...) aunque nosotros le proporcionaremos todo lo necesario para su higiene personal.

## *No fumar*

No fume las horas previas a la intervención.



## **4. En la habitación**

**Una vez en la planta, nuestro personal de Enfermería le dará la bienvenida y comenzará a aplicar las pautas para su tratamiento prescritas previamente por su médico.**



## 5. Visitas y acompañantes

Con el objetivo de lograr el máximo confort de todos nuestros pacientes, agradecemos a todas sus visitas y acompañantes que tengan en cuenta al máximo las normas de silencio y respeto.

**-Clínica Serman** no tiene establecida ninguna limitación en el horario de visitas, aunque les recomendamos abandonar la habitación antes de las 22.00h.

-Asimismo, les recordamos que no resultan recomendables las visitas de niños menores de 10 años.





## 6. La canastilla para el parto

### *Bolsa de aseo*

A continuación les detallamos todo lo que deberían tener preparado para el momento del parto.

## Para la madre

-Dos o tres camisones con abertura delantera

-Dos o tres sujetadores de lactancia

-Ropa interior desechable

-Una bata

-Un par de zapatillas

-Discos protectores de lactancia

-Compresas

-Ropa cómoda para la vuelta a casa



## Para el bebé

-Varios bodies (5 ó 6)

-Calcetines o patucos (4 ó 5 pares)

-Cinco o seis pijamas (o conjuntos de jersey y polaina)

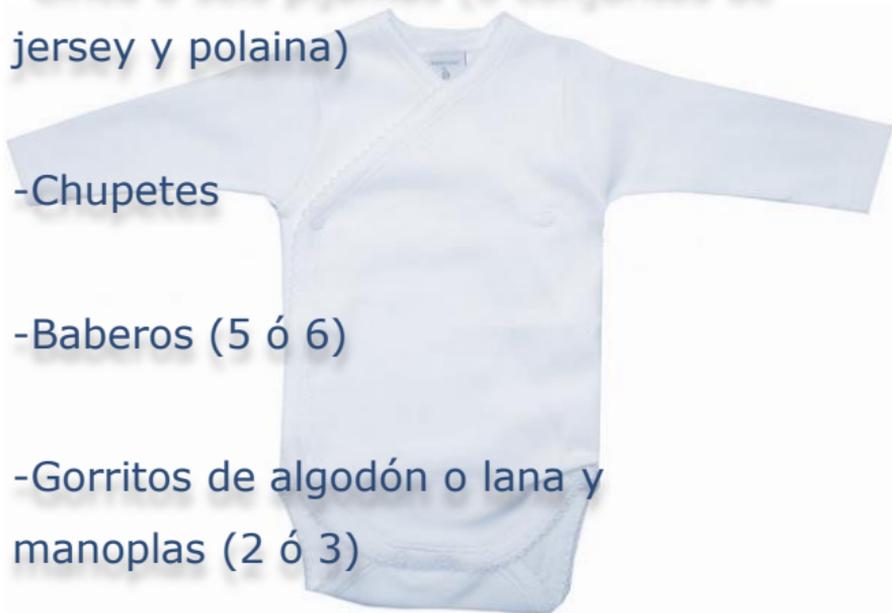
-Chupetes

-Baberos (5 ó 6)

-Gorritos de algodón o lana y manoplas (2 ó 3)

-Ropa de calle para el día del alta

-Una prenda de abrigo para salir de la Clínica



Además, deberá tener previsto un neceser con todo lo necesario para la higiene personal del bebé:

-crema protectora para la zona del pañal

-pañales

-toallitas

-cepillo

-loción hidratante

-colonia ...





HOSPITAL CLÍNICA  
**serman**

Paseo de la Rosaleda 40 11405  
Jerez de la Frontera Cádiz

**956 30 12 11**

**956 31 00 50**

# Guía de información al paciente



HOSPITAL CLÍNICA  
**serman**