

Guía de información al paciente



HOSPITAL CLÍNICA
serman

Bienvenidos

Esta guía de información general pretende orientarle en su conocimiento acerca del hospital Clínica Serman, para intentar dar respuesta a las dudas más frecuentes que se plantean la mayoría de nuestros pacientes durante su estancia en nuestro centro hospitalario.

1. Formalizar el ingreso

La mayoría de los ingresos se llevan a cabo bajo prescripción médica y con cita previa. A la llegada a nuestra zona hospitalaria será necesario que cumplimente la orden de ingreso. Si usted pertenece a una compañía aseguradora, deberá presentar las correspondientes autorizaciones emitidas por su compañía.



**Como medida preventiva
le recomendamos
presentar la
documentación necesaria
varios días antes del
ingreso, para que nuestro
Departamento de
Administración tenga
tiempo de verificarla y
evitar así imprevistos de
última hora**

2. Preparativos

Es importante que durante las horas anteriores al ingreso **RESPETE** las indicaciones médico-sanitarias que le explicaron en consulta:

-horas previas de ayuno

-prendas necesarias para después de la intervención

-ropa recomendable para el momento del alta

3. Recomendaciones generales

A continuación le detallamos algunas de las recomendaciones generales que habitualmente deben tenerse en cuenta antes de una intervención quirúrgica, aunque esta información general está supeditada a las instrucciones que directamente le haya dado su médico en consulta.



En ayunas

Si su intervención está programada en horario de mañana deberá mantener ayuno desde la noche anterior; si está prevista para la tarde, deberá ingerir la última comida antes de las 8.00h.

Sin maquillar

Le recomendamos que se duche la noche anterior y que acuda al hospital sin maquillar y sin esmalte en las uñas.

Bolsa de aseo

Puede traer un pequeño neceser con objetos personales, (zapatillas, ropa interior, bata, ropa para el alta...) aunque nosotros le proporcionaremos todo lo necesario para su higiene personal.

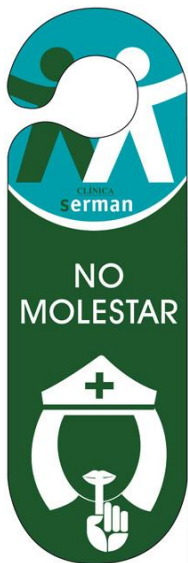
No fumar

No fume las horas previas a la intervención.



4. En la habitación

Una vez en la planta, nuestro personal de Enfermería le dará la bienvenida y comenzará a aplicar las pautas para su tratamiento prescritas previamente por su médico.



5. Visitas y acompañantes

Con el objetivo de lograr el máximo confort de todos nuestros pacientes, agradecemos a todas sus visitas y acompañantes que tengan en cuenta al máximo las normas de silencio y respeto.

-Clínica Serman no tiene establecida ninguna limitación en el horario de visitas, aunque les recomendamos abandonar la habitación antes de las 22.00h.

-Asimismo, les recordamos que no resultan recomendables las visitas de niños menores de 10 años.





6. La canastilla para el parto

Bolsa de aseo

A continuación les detallamos todo lo que deberían tener preparado para el momento del parto.

Para la madre

-Dos o tres camisones con abertura delantera

-Dos o tres sujetadores de lactancia

-Ropa interior desechable

-Una bata

-Un par de zapatillas

-Discos protectores de lactancia

-Compresas

-Ropa cómoda para la vuelta a casa



Para el bebé

-Varios bodies (5 ó 6)

-Calcetines o patucos (4 ó 5 pares)

-Cinco o seis pijamas (o conjuntos de jersey y polaina)

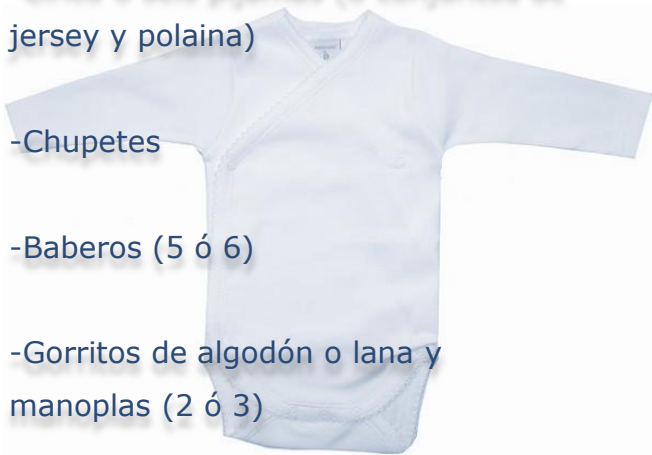
-Chupetes

-Baberos (5 ó 6)

-Gorritos de algodón o lana y manoplas (2 ó 3)

-Ropa de calle para el día del alta

-Una prenda de abrigo para salir de la Clínica



Además, deberá tener previsto un neceser con todo lo necesario para la higiene personal del bebé:

-crema protectora para la zona del pañal

-pañales

-toallitas

-cepillo

-loción hidratante

-colonia ...





HOSPITAL CLÍNICA
serman

Paseo de la Rosaleda 40 11405
Jerez de la Frontera Cádiz

956 30 12 11

956 31 00 50

Guía de información al paciente



HOSPITAL CLÍNICA
serman